

Dokumentet om mig



Namn: _____

Datum: _____

Dina beslut är viktiga för dina anhöriga och närstående

Det är en svår situation att vara anhörig/närstående till någon som inte längre kan föra sin egen talan och därmed inte har möjlighet att framföra sina önskemål. För att underlätta för anhöriga/närstående men även för att lättare kunna förstå och tillgodose dina egna önskemål, har Kävlinge kommun tagit fram ”Dokumentet om mig”.

Tanken med dokumentet är att det ska vara ett rådgivande redskap för anhöriga och för vårdpersonal, om du skulle hamna i en livssituation där du inte längre kan framföra din egen åsikt.

Vi vet av erfarenhet att det ofta är av stor betydelse för familj och omgivning att känna till dina önskemål i åtminstone de grundläggande frågorna som rör vardagslivet. Tala gärna om för anhöriga/närstående att du fyllt i ett ”Dokumentet om mig” och förvara det i din bostad så att det är lättåtkomligt för dina anhöriga/närstående.

Det är förstås frivilligt att använda sig av dokumentet och du kan naturligtvis ändra i dokumentet när som helst. ”Dokumentet om mig” finns att hämta i kommunhuset, på biblioteken, i samtliga kommunens dagcentraler och på anhörigcaféet Pärlan. Det går även att ladda ner dokumentet från kommunens hemsida, www.kavlinge.se



Min bakgrund

Födelsedatum: _____

Födelseort: _____

Familj: _____

Mina närmaste anhöriga/närstående är: _____

Andra viktiga personer/vänner: _____

Religion/livsåskådning: _____

Vardagsliv

Intressen: _____

Jag blir glad av att: _____

Jag tycker inte om att: _____

Gemenskap i grupp upplever jag som: _____

Jag firar följande traditioner: _____

Allergi/Överkänslighet: _____

Mat jag tycker om: _____

Mat jag inte tycker om: _____

Dryck jag tycker om: _____

Dryck jag inte tycker om: _____

Mina alkohol-, rök- och snusvanor: _____

Jag tycker om att vara klädd i: _____

Jag tycker inte om att vara klädd i: _____

Hygien

Dusch/bad: _____

Tandvård: _____

Hårvård: _____

Händer och fötter: _____

Hudvård: _____

Makeup/rakning: _____

Glasögon/hörhjälpmedel: _____

Toalettvanor: _____

Övrigt (smycken, parfym, rakvatten osv): _____

Dygnsrytm

Jag är en morgonmänniska: Jag är en kvällsmänniska:

Detta är viktigt i min dygnsrytm: _____

Jag tycker om följande:

Musik: _____

Tv-program: _____

Radioprogram: _____

Böcker: _____

Dagstidning/tidskrifter: _____

Om jag behöver förändra mina bostadsförhållanden, vill jag om möjligt ha kvar (möbler, tavlor, minnessaker, fotografier etc): _____

Övrigt: _____

KÄVLINGE! 

Kävlinge kommun, Kullagatan 2, 244 80 Kävlinge
046- 73 90 00 • kommunen@kavlinge.se • www.kavlinge.se