



Ny måltidsutvecklare sätter måltiden i centrum

Mer mat och fler rätter. Det är två av Birgit Josefsons ledord i arbetet med att förbättra kosten på kommunens äldreboenden. Sedan augusti i år arbetar hon som måltidsutvecklare i Kävlinge.

Dietist, kostekonom, egen företagare, utbildare, "bästa föredragshållare". Kommunens ny-tillträdna måltidsutvecklare har många titlar att välja på när hon ska presentera sig själv. Som måltidsutvecklare ska Birgit Josefson arbeta med att utveckla kvalitén på maten inom kommunens äldreomsorg, skolor och förskolor.

– Mitt uppdrag handlar nu i början om att utveckla maten till de äldre. Undersökningar visar att många äldre är undernärda. Detta måste vi göra något åt, säger Birgit.

Birgit ska utbilda vårdpersonalen i de äldres närings- och energibehov.

– Ett problem idag är att nattfastan för de äldre på särskilda boenden är alldeles för lång, det kan vara upp emot 15 timmar mellan kvällsmat och frukost. Däremellan behövs något som ger energi och näring, till exempel små mellanmål.

Ökade valmöjligheter

En annan del av Birgits uppdrag är att ge äldre möjlighet att välja på flera rätter vid måltiderna. Idag serveras endast en rätt på särskilda boenden.

– Om det är något man inte tycker om ska det finnas ett alternativ. Det finns det inte idag.

Ett pilotprojekt med tvårättssystem ska därför genomföras på Billingshäll i början av 2009.

Lugnande besked om skolmaten

Varje dag lagar kostenheten cirka 6 500 portioner; 4 000 till skola, 1 500 till förskola och 1 000 till äldreomsorgen.

– Vardagsmaten måste vara tilltalande, näringsriktig, varierad och intas i en trevlig miljö. Där har kostenheten ett stort ansvar, eftersom vi förser många med vardagsmat, många äldre får alla sina måltider härifrån.



Birgit Josefson har koll på den kommunala maten.

Dokusåpan "Matakuten", med bland annat Bert Karlsson och Melker Andersson, har gjort att skolmaten är ett hett samtalsämne just nu.

– För någon vecka sen var jag med på skolrådet för att oroliga föräldrar ville ha svar på hur det egentligen står till med skolmaten. En del undrade om den skräckbild som målats upp i Matakuten verkligen stämmer med verkligheten.

Birgit hade lugnande besked: 60-70% av den mat som serveras i kommunens skolor och förskolor lagas från grunden. Dessutom finns det nationella riktlinjer för skolmaten som Kävlinge har valt att följa. Riktlinjerna, som kommer från Livsmedelsverket, är tänkta att fungera som vägledning, stöd och förslag till hur man kan arbeta för bra matvanor i skolan. Men Birgit har ändå önskemål vad gäller maten i skolan:

– Det vore bra att skilja på matid och rast, så att måltiden kan ätas i lugn och ro, utan att rasten konkurrerar med maten. Många kommuner har infört denna uppdelning.

– Dessutom är det viktigt att barnen får tillräckligt lång tid på sig att äta och att de äter vid samma tid varje dag.

Vann pris i Australien

På en konferens i Australien tidigare i höst utsågs Birgit till "bästa föreläsare". Hon höll en föreläsning om den svenska skolmaten, som är en unik företeelse i världen. Konferensdeltagarna gav Birgits föreläsning högsta betyg av alla föreläsare på hela konferensen, något som hon tyckte var både väldigt roligt och helt oväntat.

Ändrad mötestid för kulturnämnden

Kulturnämnden har flyttat sitt sammanträde i december till den 10/12, istället för 17/12. Tiden är fortfarande kl 18.00, plats Kävlinge kommunhus.

Kloka möten

- föräldrarföreläsning, torsdag 4 december

Familjehuset i Kävlinge kommun inbjuder föräldrar till barn i åk 4-7 till kvällsföreläsning.

Mats Trondman, kultursociolog och ungdomsforskare vid Malmö högskola, föreläser om barndomen, tonårstiden och vuxenrollen.

Kloka möten - brådmogna barn, unga vuxna och ungdomliga vuxna. Om generationer och relationer. Mats föreläser om den förlängda ungdomstiden och dess konsekvenser för såväl vuxna som barn. Vill du skratta gott och samtidigt få kunskaper som leder till eftertanke och vägledning i föräldrarollen så boka kvällen den 4 december, kl 19.00, Korsbackaskolan, Kävlinges kulturscen.

Anmälan

Anmälan via e-post till familjehuset@kavlinge.se eller via telefon 73 90 81 senast 27 nov. Uppge namn, antal personer och på vilken skola barnet/barnen går. Först till kvarn gäller. Du får meddelande om du får plats eller ej. Personal vid Kävlinge förskolor, skolor och socialtjänst är också välkomna. Vi bjuder på frukt och vatten. Välkomna!

Information från biblioteken

Öppen scen och konsertkväll med bl a C'mon Crimson och Basement 49 - fred 21 nov kl 19.30

Lokal: Kulturscenen, Korsbackaskolan. Fri entré. Från åk 7. Arr: Ungdomsrådet, fritidsgårdarna och biblioteken i Kävlinge

Lunch med Jeanette Stehagen från Finsmakaren - torsd 27 nov kl 11.45-12.30

Hur gör man för att lyckas med en delikatessbutik i ett litet svenskt samhälle? Jeanette Stehagen från Finsmakaren berättar om sin passion för mat och om vägen från La Rochelle i Frankrike till livet i Kävlinge. Förköp av biljetter à 65 kr görs på biblioteken. I priset ingår paj med sallad från Finsmakaren, kaffe och småkaka. Lokal: Tidningscaféet, Kävlinge bibliotek. I samarbete med Lärcentrum.

Julskyltningsöppet på Löddeköpinge bibliotek sönd 30 nov kl 11.00-14.00

Kl 12 - Mormors lilla kråka. Jullekar, ringdanser och en julepotta med Ninni Carr (sång, fiol), Laif Carr (fiol, durspel, sång) och Fredrik Bengtsson (bouzouki, kontrabas, sång). För barn 3 - 6 år. Biljetter à 10 kr säljs på Löddeköpinge bibliotek. I samarbete med Musik i Syd och Lödde Centrum

Bokattack De Luxe!

Fredagen den 7:e november handlade om böcker och läsning på Ljungenskolans i Furulund.

Kommunens skolbibliotekarier bokpratade i alla skolans klasser, och två av Sveriges bästa barn- och ungdomsförfattare kom på besök. Tack vare stöd från Svensk Biblioteksforening kunde författarna bjudas in, och satsningen ingår i projektet "100 höjdare för läsning".

Jonathan Lindström (bl.a. utsedd till årets folkbildare) pratade för de yngre eleverna, och fångade snabbt barnens uppmärksamhet. Han berättade om universum, hjärnan och vårt medvetande och lät de yngre barnen klappa en alldeles äkta mammut! Genom att förvandla en vanlig penna till gummi och på ett enkelt sätt förklara hur svarta hål uppstår bäddade Jonathan helt klart för ett stort intresse för vetenskap framöver.

Författare med biblioteksbakgrund

De äldre eleverna fick chansen att lyssna på Douglas Foley, författaren till böckerna om Habib som snart börjar som tv-serie på SVT. Ljungenskolans elever fick lära sig en hel del slanguttryck från förörterna. Titeln på boken "Shoo bre" betyder t.ex. "tjena brorsan". Douglas berättade också hur han blev författare och varifrån han får sina idéer och sin inspiration. Många av personerna och händelserna i Habib-böckerna är hämtade från skolan i Alby där Douglas under många år arbetade som skolbibliotekarie. Men flera händelser har han tagit från sin egen uppväxt. Många skratt blev det i alla fall, och av elevernas frågor att döma blev många sugna på att skriva mer själva.

Arkivens dag 8 nov



Ett femtiotal personer passade på att besöka kommunhuset under lördagens öppna hus i arkivet den 8:e november. Där kunde de bl a se på betyg och ritningar från förr och få en liten inblick i släktforskning samt delta i en tipstävling.

Rätt svar tipsfrågor:

1/ Kansligatan 2/Mårtensgatan 3/Lilla Harrie 4/Vikhög 5/Kävlinge 6/Barsebäcks hamn 7/Dagstorp 8/Olofsgatan 9/Dösjebro 10/ Högs mölla. Alla rätt hade Börje Olsson, Kävlinge. Nio rätt svar klarade Owe Rasmusson, Kävlinge medan Evy Svensson, Furulund och Bengt Roos, Kävlinge hade åtta rätt. Pris kommer på posten.

Ljusharmoni på Tolvåkerbadet

Torsdag den 27 nov, kl 19.00-21.00

Upplev en härlig stämning med tända kandelabrar och ljus som sveper över väggar och tak medan lugn musik strålar ut i högtalarna.

Ansiktsbehandling

Hudterapeut Marie Nordlund besöker Tolvåkerbadet. Hon gör en rengöring, lägger en mask och avslutar med en skön creme. Vid bokning av behandling denna kväll får du 10% i rabatt på salong Beauty Spot. Vi bjuder på ett bubbelbad under behandlingen.

Massage

Fortsättning på prova på massage 15 min à 60 kr.

Behandling med spikmatta.

Behandling med spikmatta är en väldigt enkel och effektiv form för att lindra smärta och kunna slappna av. Kunden ligger på spikmattan med exempelvis rygg, nacke eller ben under 15 min. Medan ni behandlas ges även arm-, alternativt skalp och ansiktsmassage à 60 kr. Passa även på att ta ett karbad med våra ört och oljebad à 25 kr.

Biljettsläpp till behandlingar torsdag 20 nov, kl 19.00. Endast en behandling per person för att alla ska få en chans till en behandling.

Välkomna önskar Tolvåkerbadet, tel 73 95 72.