

Måltidsvän rapport

100%
välkommen!

2017-04-10

Projekt Måltidsvän – rapport

Projektet måltidsvän startade i maj 2016. Sedan starten har antalet seniorer som haft måltidsvän stadigt ökat. Hittills har 18 personer haft en måltidsvän som de ätit med en gång i veckan i någon av kommunens seniorrestauranger. Upplevelsen av projektet har varit mycket god av de som deltagit i projektet.

Sedan starten med projekt Måltidsvän i maj 2016 har 18 stycken seniorer haft en måltidsvän, genom kommunen frivilligverksamhet. De träffas en gång i veckan för att äta mat tillsammans. Den senior som är intresserad av en måltidsvän kontaktar kommunens frivilligverksamhet/frivilligsamordnare, som därefter bestämmer träff så att senioren, måltidsvännen och frivilligsamordnaren träffas. Man pratar sig samman hur de kommande träffarna ska gå till. Att alla tre träffas för ett första möte ses som positivt eftersom både senioren och måltidsvännen då får samma information.

En person valde att inta sin måltid hemma tillsammans med sin måltidsvän, de övriga har ätit sina måltider tillsammans på någon av kommunens seniorrestauranger.

Intervjuer har gjorts som visade att båda parter upplevt att projektet har stor positiv betydelse (se bilaga 1). Senioren menade att han ser fram emot träffarna under hela veckan och även måltidsvännen tyckte att han upplevde träffarna positivt eftersom de bägge har så mycket att prata om. Senioren menade att han trodde att fler seniorer skulle må bra av att ha en måltidsvän att träffa varje vecka. Att få komma till en restaurang och även träffa andra människor var trevligt. Ett pari intervjun åt ibland ihop med ett annat ”måltidsvän-par”.

Man har också sett en stor fördel med att seniorer får komma till restaurangerna och bekanta sig med miljön. Idag sitter en del måltidsvännen tillsammans och äter vilket även det bidrar till social gemenskap med fler än bara en person. En del måltidsvännen kör runt till de olika seniorrestaurangerna och äter vilket också gör att alla miljöer blir bekanta för senioren.

Av de 25 frivilliga som idag är verksamma i kommunen är det cirka 10 stycken som vill vara måltidsvännen. Sedan projektstart har fyra stycken personer anmält sitt intresse att bli frivilliga med syfte att de ville bli måltidsvännen, vilket också visar på projektets goda fördelar.

Svårigheter man stött på är om det är svårt dementa som vill ha måltidsvän eftersom det är problematiskt att få någon frivillig till uppdraget. Frivilliga har ingen utbildning i bemötande för demens och känner en osäkerhet i dessa frågor. Eftersom hela uppdraget bygger på just frivillighet kan det vara svårt att erbjuda dessa seniorer en måltidsvän.

Måltidsservice

Kungsgatan 2, 24463 Furulund

• ida.henriksson@kavlinge.se • www.kavlinge.se

 KÄVLINGE!

I framtiden ser man det som positivt att fortsätta förorda att måltidsvännerna ses i någon av de kommunala seniorrestaurangerna men om senioren verkligen vill äta hemma så finns en önskan att måltidsvännen tar med sig en portion från restaurangen istället för färdiga matlådor.

Statistik

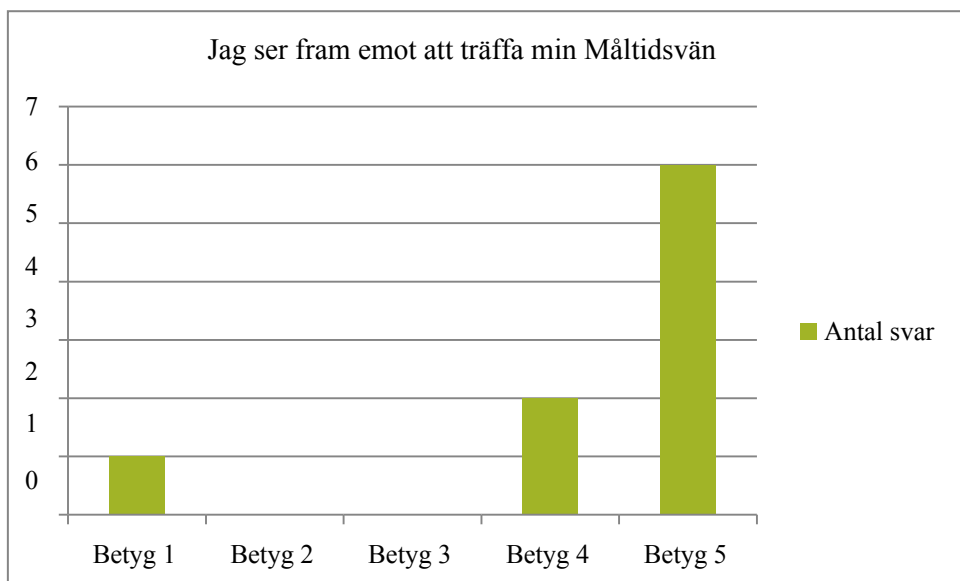
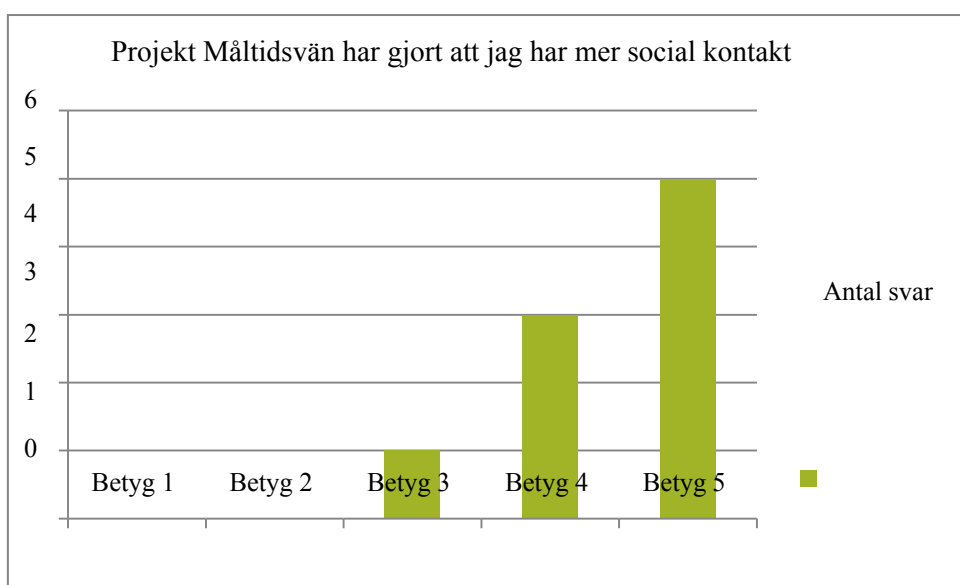
Sammanlagt har 18 personer haft måltidsvän från maj 2016 till mars 2017. De seniorer som har slutat har gjort det av olika anledningar, bland annat sjukdom/avliden, fått plats på särskilt boende eller att träffarna inte var vad man tänkt sig.

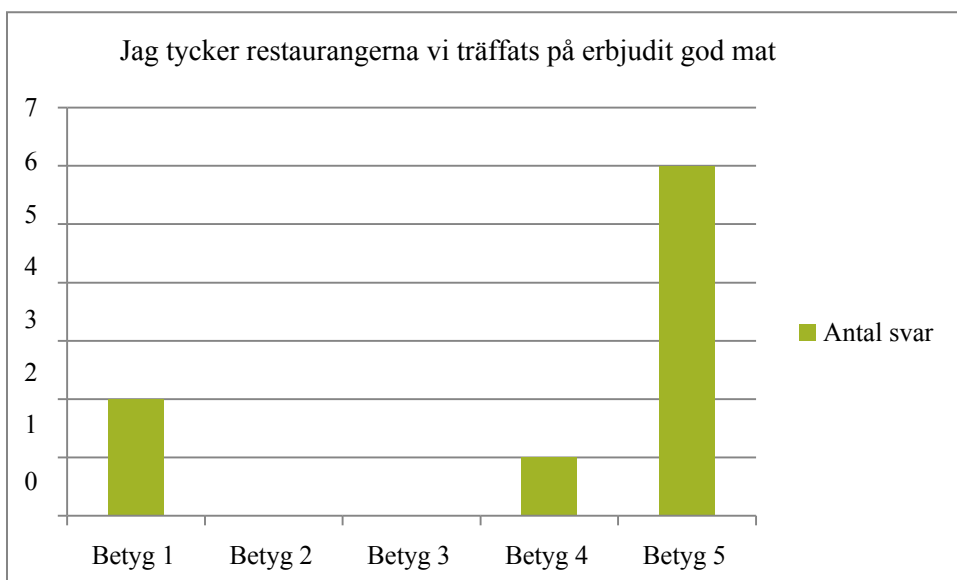
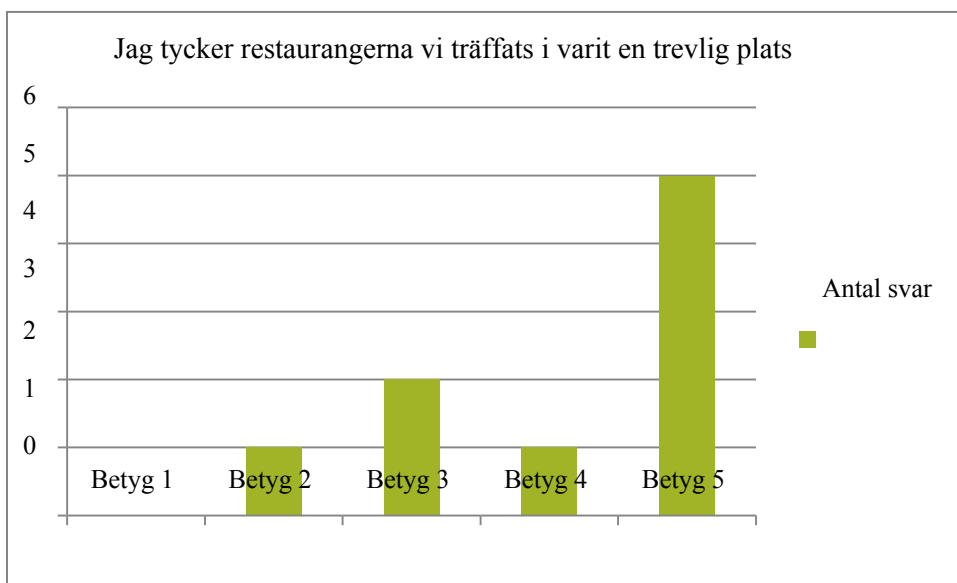
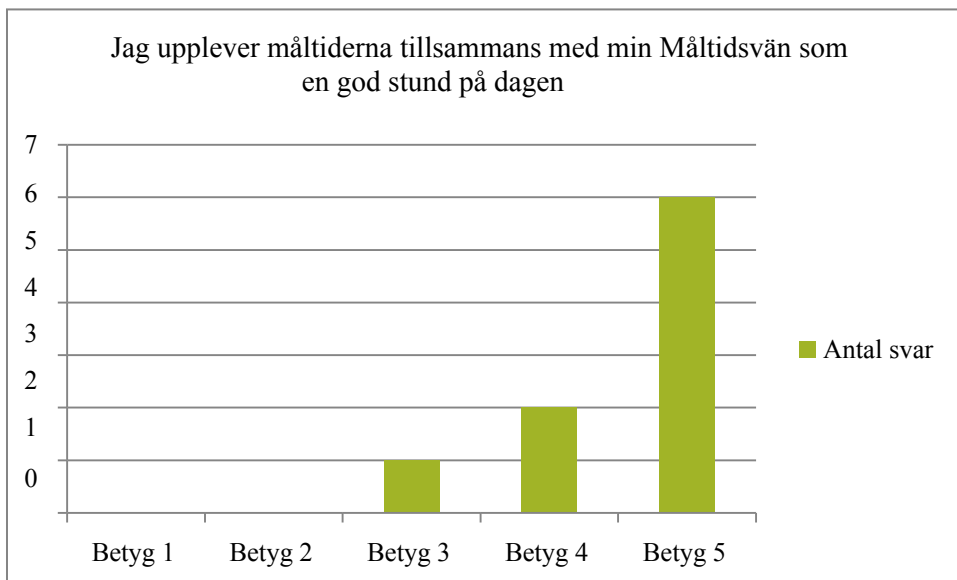
Kostnader

Kostnader för måltidsvännerna har varit måltidskostnader. Från juli 2016 till februari 2017 har måltidsvännerna ätit 82 gånger i någon av seniorrestaurangerna vilket ger en kostnad på 5576 kronor inklusive moms.

Kundnöjdhet – enkät

Antal enkäter som delats ut är nio stycken vilket ger en svarsfrekvens på 100 %. Frågorna i enkäten är ställda efter projektplanens projektmål vilket var att *”färre äldre ska uppleva ensamhet vid måltiderna och fler ska äta mer. Fler äldre ska få möjlighet att komma till kommunala restauranger och ha något att se fram emot.”*





Andra kommentarer och synpunkter:

- Är nöjd med det mesta
- Hög standard på maten
- Personalen är trevlig och hjälpsam

- Bra att man får lägga upp för sig själv
- Jag har en mycket trevlig måltidsvän i NN!
- Några fler växter i matsalen hade varit trevligt
- Som anhörig upplevs detta som mycket positivt
- Jag är mycket ensam och gammal, tycker att ”måltidsvän” är ett fint och givande projekt som ger oss gamla verklighetskontakt på ett mycket trevligt sätt. Jag hoppas verkligen att det får fortsätta!

Diskussion enkätsvar

De allra flesta seniorer är nöjda eller mycket nöjda enligt enkätsvaren med projektet. Av kommentarerna att döma så är det många olika aspekter som uppskattas såsom sällskap, maten och att projektet också är positivt ur ett anhörigperspektiv.

Kävlinge kommun sprider goda exempel

Under tiden som projekt Måltidsvän varit igång har Ängelholm och Helsingborg kontaktat projektledaren för att få mer information kring projektet. Ängelholm har under hösten 2016 startat upp Måltidsvän även i sin kommun.

Framtidsvision

I framtiden är visionen att fler måltidsvänner ska vara aktiva och utsikterna ser ut att antalet ökar. Under januari har fler frivilliga måltidsvänner eftersökts via Lokaltidningen, samt via Kävlinge kommuns hemsida. Under vårmarknaden kommer frivilligverksamheten att närvara för att rekrytera fler frivilliga till hemvården.

Förhoppningen är att kommunen ska ha så många måltidsvänner att de kan stämma gemensamma träffar i seniorrestaurangerna och anordna gemensamma aktiviteter. Att gemenskap i samband med måltid ökar matglädjen tror projektgruppen är en nyckel till minskad undernäring!

Bilaga 1

Intervju med Måltidsvän och senior

En vinterdag i december fick jag äran att träffa Claes Westerlund och Göran Håkansson i Billingshälls seniorrestaurang för att prata om deras gemenskap i och med projekt "Måltidsvän".

Måltidsvän har funnits som projekt sedan våren 2016 med syfte att seniorer i kommunen kan få sällskap vid måltiden. Claes nappade på förslaget att träffa en måltidsvän efter att ha kommit i kontakt med en av kommunens frivilligsamordnare som rekommenderade honom detta. Paret träffas en gång i veckan för att äta tillsammans och få sig en pratstund. Göran tillhör frivilligverksamheten och att vara Måltidsvän är en av aktiviteterna han gör för att ge en stund av sin tid till någon av kommunens seniorer.

Under min träff med Claes och Göran fick jag ta del av många härliga levnadsberättelser från Claes. Han har haft ett innehållsrikt liv med många resor utomlands och varit mycket aktiv i sitt yrkesliv som lärare, kock och entreprenör! Enligt Claes är träffarna något han ser fram emot varje vecka och betyder väldigt mycket för honom. Göran tycker också träffarna ger ett utbyte och ser en stor fördel med att ha träffat Claes eftersom de bägge har så mycket att prata om.

Claes tycker att projekt Måltidsvän inte bara har haft väldigt stor betydelse för honom personligen utan ser också att projektet är viktigt för alla äldre och han tycker att många fler borde ha en måltidsvän.



måltidsvännens portion betalas av kommunen.

Måltidsvän - när du vill ha sällskap vid måltiden

Nu har du som är senior chansen att lära känna någon av kommunens måltidsvänner för en gemensam måltid. Mat smakar ju oftast bättre i sällskap.

Att äta i sällskap och gemenskap är något vi människor oftast uppskattar. Det är en central del i våra liv och ska få vara så även högre upp i åldrarna, något som dessutom har visats sig ha många positiva effekter. En måltidsvän är en av gemensam måltid. Tillsammans äter ni antingen på en måltidsvän innebär ingen extra kostnad, utan

Vill du ha en måltidsvän?

Ring kommuns frivilligsamordnare, 046-73 96 94. Då får du bland annat reda på hur kontakten och träffarna kommer att gå till.

Vill du bli måltidsvän?

Vill du ge lite tid, omtanke, glädje och vardagstrivsel till någon annan? Anmäl ditt intresse till frivilligverksamheten!

Bättre livskvalitet genom sällskap vid maten

Måltidsvän är en ettårig satsning med inspiration från Danmark där många kommuner erbjuder så kallad Spiseven. Där har man sett flera positiva effekter! Förhoppningarna är att projektet ska slå väl ut även i Kävlinge.

– Vi hoppas att detta projekt ska ge både måltidsvänner och seniorer nya goda bekanskap samt många trevliga stunder, säger Ann-Louise Christensen, hemvårdschef.