

Matrådsprotokoll 2016-10-03

Närvarande: Representanter från 1A, 1B, 2A, 2B, 2C, 3A, 3B, 3C, 4A, 4B, 5A, 5B, 6A, 6B, 6C, Annika och Andreas.

Tema: Varför behöver kroppen mat?

Vi pratade om energi och näring och hur viktigt det är att vi får i oss detta varje dag för att vi ska må bra och orka med en hel skoldag. Eleverna tog upp tallriksmodellen som ett exempel på rätt kost och att det är viktigt att vi får i oss proteiner, kolhydrater, vitaminer och mineraler.

Andreas informerar:

Idag har Ida kommit tillbaka och Carina arbetar på Lackalänga skola igen. På torsdagar och fredagar arbetar även Tilde.

Det har varit stökigt i specialkosten. Vi måste se till att hålla ordning där.

Förra veckan var ljudnivån i matsalen ovanligt hög. ALLA måste tänka på att hålla ljudnivån nere. Hur kan vi göra? Eleverna gav exempel på att bara prata med de som sitter närmast (vid ett 4-personersbord). Några elever tyckte inte att det fungerar så bra med 5-minuters tystnad eftersom de upplever att ljudnivån blir högre efteråt. Ett annat tips var att vi skulle tänka på att vara tysta redan när vi går in i kapprummet. Vi frågade även rådsrepresentanterna om de tyckte att vi skulle ha en klocka som matsalspersonalen kan "plinga" i när de tycker att det är för högljutt. Nästan alla tyckte det, så Andreas köper en sådan klocka och så provar vi med det.

Förslag och frågor från eleverna:

- Det är ofta smutsigt på stolarna och på golvet. Vi måste bli bättre på att torka och plocka upp ifall vi tappar något på golvet.
- Kan vi få efterrätt ibland? Andreas svarar att det kommer vi att få vecka 42, då det är måltidens dag. Då blir det äpple efter maten och på Nobeldagen, som vi firar den 9 december blir det efterrätt. Denna gång blir det inte samma som förra året.
- När vi ätit soppa så skulle vi vilja ha mer bröd. Andreas svarar att det hembakta brödet får man en skiva av men det andra brödet och knäckebrödet får man ta mer av.
- Vi vill ha mer gurka i salladsbuffén.

- Kan vi få en önskelåda så vi kan önska rätter och annat. Andreas ska fixa detta.
- Vi vill oftare ha spagetti, hamburgare, korv med bröd, chili con carne och blodkorv.
- Kan vi få frukostknäcke eller knäckebröd med sesamfrön? Andreas svarar att det går inte pga allergier mot nötter och mjölk som kan finnas i dessa knäckebröd.
- Mindre stark tomatsoppa. Den var jättestark sist.
- APP- Mashie, där ni kan se dagens lunch samt sätta tummen upp eller tummen ner för dagens lunch.

Med vänlig hälsning

Annika, Pontus & Andreas