

Undervisning och lärande i förskolan

100%
välkommen!

برای کاهش خطر انتقال Covid-19 ، بسیاری از اطفال درصنف آمادگی مکتب حضور ندارند. مکاتب آمادگی اطلاعات خود را از طریق وب سایت شهرداری و InfoMentor ادامه می دهند. حتی اگر در خانه هستید ، اطلاعات را دنبال کنید.

برای اطفالی که به دلایل مختلف در منزل هستند ، شهرداری شولینگه می خواهد همچنان به ارائه آموزش برای یادگیری اطفال ادامه دهد. بنابراین ، ما مطالب و فعالیتهای مناسب برای انجام در محیط منزل جمع کرده ایم. این فعالیت ها مشابه مواردی است که اطفال در درصنف آمادگی مکتب با آنها کار می کنند. آنها به گونه ای طراحی شده اند که اطفال همچنان در جهت اهداف برنامه درسی در زمینه زبان ، ریاضیات ، علوم و ارزش های مبتنی بر کار تلاش کنند.

مهم است که شما به عنوان والدین این فعالیتها را با طفل خود انجام دهید.



مکاتب آمادگی کد هایی را برای شما فراهم می کنند تا بتوانید به کتابخانه الکترونیکی که ما استفاده می کنیم دسترسی پیدا کنید. در کتابخانه الکترونیکی کتاب داستان و کتاب توصیفی وجود دارد. این کتاب ها در حدود 50 زبان مختلف وجود دارد.

از طریق اپ Ugglo یا وب سایت (open.ugglo.se) وارد شوید. کدی را که مکتب آمادگی به شما داده را نوشته کنید و سپس ورود به عنوان مهمان را انتخاب کنید.

- با هم بخوانید ، آرامش داشته باشید ، مکث کنید اجازه بدید طفل شما سوال خود را پرسان کند.
- گپ را با پرسیدن سوالات باز بدون درست یا غلط ادامه دهید. در مورد چگونگی تفکر و یادگیری از طفل پرسان کنید.
- طفل را تشویق کنید تا آزادانه بازتاب کند. حدس های طفل و سوالات او را ستایش کنید.
- در ابتدا برای طفل خود یک الگوی ایجاد کنید ، به عنوان مثال با نشان دادن چگونگی شکل گیری سوالات یا پیش بینی آنچه ممکن است بعداً در کتاب پیش آید.
- آیا مورد خاصی در کتاب وجود داشته که طفل دوست داشته است؟ آیا چیز خاصی وجود دارد که طفل دوست نداشته است؟
- آیا چیزی وجود داشت که طفل نفهمیده یا فکر می کند مشکل بود؟



این برنامه به شکل اپ و آنلاین موجود است. یک برنامه برای اطفال از رادیو سوئدن می باشد. یک شادی با صورت آبی رنگ می باشد و یک دوست واقعی است که در یک کلبه بالای درخت زندگی می کند و رادیو و صدا را دوست می دارد.

<https://sverigesradio.se/radioapan/>

Undervisning och lärande i förskolan

100%
välkommen!



Tripp Trapp Träd

در UR.se یا جایی که اپ ها در آن قرار دارند وجود دارد.

در درختی که در میدان قرار دارد ، بلوط های Tripp و Trapp زندگی می کنند. هر روز صبح ، Tripp و Trapp از پله ها پایین می آیند و باید سعی کنند دوباره از آنها بالا بروند. سفر آنها به یک ماجراجویی تبدیل می شود که در آن با چالش هایی روبرو می شوند و با ساکنان غیر منتظره ساکن درختان روبرو می شوند.



Uppfinnar-Johanna

در UR.se شما Uppfinnar-Johanna را پیدا خواهید کرد.

کاشف-یوهانا هشت ساله و مخترع است. علاقه بزرگ او ساخت و تعمیر با فناوری است - جایی که دیگران مشکلات را می بینند ، یوهانا راه حل ها را می بیند. برادران کوچکش استن و استلی او را کمک می کنند. آنها به دنبال خواهر بزرگ و مبتکر و شجاع خودشان هستند و از پیروی از همه عواطف او خوشحال هستند. شعار یوهانا "این به یک روش کار نمی کند ، در روش دیگر کار می کند" می باشد. از آنجایی که هرگز مطابق برنامه پیش نمی رود ، بسیار مفید است.

برای عزیزان نامه بنویسید

نامه ای بنویسید به کسی که در خانه نشسته است. شاید ملاقات با مادرکلان و پدر کلان یا سایر اقوامی که می توانند از نامه خوشحال شوند ، امکان پذیر نیست. حتماً برای کسانی که نمی توانند آنها را ملاقات کنید نامه ، کارت ، اس ام اس یا شاید نامه الکترونیکی بنویسید. برای اطفالی که خودشان نوشتن یاد ندارند ، می توانند از شخص دیگری که برای آنها می نویسد ، کمک بگیرند. سپس آنها تمرین می کنند که چگونه آنرا به صورت کتبی تدوین کنند ، حتی اگر هنوز خودش بر روی نامه ها تسلط نداشته باشد. اگر یک پیام متنی یا نامه الکترونیکی ارسال می کنید ، ممکن است ممنون شود که از او کمک می گیرید ، سپس فرصتی برای اضافه کردن ایموجی هایی که طفل می خواهد با او بدهید و سپس ارسال کند . در اکثر موبایلها و آیپدها گفتار داخلی وجود دارد ، بنابراین می توانید متن را بخوانید و طفل آنچه را که نوشته است را بشنود. سرگرم کننده است که بتواند ایموجی ها را نیز بخواند! اگر نمی دانید چگونه می توانید این کار را انجام دهید ، شما می توانید آن را در تلفن همراه و یا کامپیوتر جستجو کنید. برخی نیز دارای متن دیجیتالی هستند تا طفل بتواند در آن گپ بزند و سپس آن را به متن تبدیل کند. این ممکن است همیشه بی عیب و نقص کار نکند ، بنابراین ممکن است طفل به حمایت نیاز داشته باشد.

Undervisning och lärande i förskolan

100%
välkommen!

کتابخانه شولینگه

• شما از اپ Biblio برای جستجوی ، قرض گرفتن و خواندن کتاب یا کتاب صوتی استفاده می کنید.

• اگر در کتابخانه شولینگه کارت کتابخانه دارید ، می توانید فیلم هایی از Cineasterna را قرض بگیرید. سینماها یک سرویس فیلم در جریان دارند. تنها چیزی که برای قرض گرفتن فیلم نیاز دارید یک کامپیوتر و یا تلفن با اتصال به اینترنت و کارت کتابخانه است.

Sverigesradio



یا اپ SR <https://sverigesradio.se/barnradion>

به برنامه های اطفال گوش دهید ، بازی کنید ، به موسیقی گوش دهید ، خود را سرگرم کنید ، اخبار بخوانید.

در اینجا بسته های صوتی نیز با مضامین مختلف برای اطفال 3-8 ساله وجود دارد که می توانید حدود 30-40 دقیقه گوش کنید.

Tiggy Testar



در UR.se شما Tiggy Testar را پیدا خواهید کرد.

Tiggy در مورد چگونگی کار کردن کنجاو است. چرا یخ های یخ شناور می شوند؟ رنگین کمان چگونه شکل می گیرد؟ و چرا سودا حباب ایجاد می کند؟ او به همراه Beppe ، آزمایش های شگفت انگیزی را انجام می دهد. Tiggy پدیده های مختلفی را آزمایش می کند و متوجه می شود که از بینی خود خسته شده است.

آزمایش ها را در منزل مشاهده کرده و سپس انجام دهید.

آزمایشگاه ها و آزمایش ها نوعی متون آموزنده است ، که اطفال باید در مکتب بدانند. به عنوان مثال، در درس دانش خانه و نجاری و صنایع دستی.

متون دستورالعملی دارای ساختاری است که باید مطابق آن نوشته کرد. برای مثال باید مواد تشکیل دهنده ، و سپس دستورالعمل مرحله به مرحله چگونگی انجام آن. دستورالعمل ها معمولاً با یک فعل امری شروع می شوند . یعنی کلمه ای که به شما می گوید چه کاری انجام دهید.

Kävlinge kommun

046-73 90 00 • kontakt@kavlinge.se • www.kavlinge.se

 KÄVLINGE!

Undervisning och lärande i förskolan

100%
välkommen!

ماشین حساب ها Miniräknarna



در UR.se شما ماشین حساب ها را پیدا خواهید کرد.

در میان علف ها و گل ها ، ماشین حساب ها زنده گی می کنند - سه کارگر پارک بسیار خرد هستند که مسئولیت شمارش و مرتب سازی همه چیزهایی را که مردم در چمن پارک حساب رها کرده اند را دارند.

همیشه آسان نیست ، به خصوص وقتی این سه Asp و Terierson و Skön مجبورند تصمیم بگیرند که چطور باید همه چی مرتب شود. کارگر

اما پس از آن می تواند خوب باشد که کتاب ماشین حساب را در دست خود داشته باشید ، زیرا در این کتاب همه اطلاعات در مورد اشکال هندسی ، اندازه ها ، شباهت ها و تفاوت ها ، الگوها و اعداد ، و در کل همه چیزهایی که باید بدانید وجود دارد.

فعالیت در فضای باز

بدون توجه به آب و هوا ، هر روز صبح و عصر طفل خود را به انجام فعالیت هایی در فضای باز تشویق کنید. در محیط های بیرون از خانه توصیه می شود علاوه بر تغییر محیط ، مهارت های حرکتی را نیز تمرین کنند. این حرکت ها را می توانید از وب سایت زیر پیدا کنید

<https://utebarn.se/aktiviteter/utelek>

در وبسایت Friluftsförbundet شما می توانید برای ۳۰ روز تمرین پیدا کنید. نام این تمرین ها #Skogsmulle30 است.

این تمرین ها یک برنامه روزانه هستند که می توانید هر روز با طفل خود انجام دهید .

کارت های فعالیت

به این صورت انجام دهید:

کارت هایی را با فعالیتهای مختلف ایجاد کنید مثل : در اطراف (دور) یک درخت بدو ، سه گل زرد پیدا کن ، در چمن ها دراز بکش و به ابرها نگاه کن ، 10 قدم به عقب برو و فعالیت هایی دیگر. این کارت ها را از قبل چاپ کنید. سپس کارت ها را ببرید. اگر می خواهید چندین بار از کارت ها استفاده کنید یا اگر می خواهید این بازی را در تمام شرایط آب و هوایی انجام دهید ، هر کارت را با پلاستیک بپوشانید.

تمام کارت ها را روی زمین پهن کنید یا در کنار هم در دست خود نگه دارید. یک کارت بکشید و از طفل خود بخواهید که آن کار را انجام دهد. بعضی اوقات برای انجام کار به یک دوست یا خواهر یا برادر نیاز است ، در بعضی اوقات آنها خودشان می توانند انجام دهند.

برای تنوع:

یک نوع از این بازی در فضای باز قرار دادن گیره فلزی در هر کارت فعالیت است. سپس یک چوب بردارید و آن را به یک نخ یا رشته وصل کنید. یک آهنربا به انتهای دیگر این نخ یا رشته وصل کنید. حال می توانید با این چوب و آهن ربا، کارت های فعالیت را ماهیگیری کنید. هر فعالیتی را که گرفتید انجام دهید.

Undervisning och lärande i förskolan

100%
välkommen!

بازی

پازل

در مورد پازل با فرزند خود صحبت کنید. محتوای تصویر را شرح دهید و به جزئیات مختلف اشاره کنید. سپس این پازل تصویری را از هم جدا کرده و آن را با طفل خود درست کنید. از طفل خود بخواهید سعی کند جزئیاتی را که قبلاً در مورد آنها صحبت کرده گوشه هستند. اید، تشخیص دهد یا ببیند کدام یک از تکه ها برای قسمت های لبه یا

بازی های معمایی انجام دهید

بازی هایی مانند Memory ،Lotto ،Fia ،Luffarschack ، کارت بازی ساده و یا بازی هایی با تاس انجام دهید.

در مورد قوانین بازی ، در مورد اینکه چه موقع نوبت طفل میشود که بازی کند با او صحبت کنید. آنچه را که انجام می دهید به او توضیح دهید مثل : "اکنون کارت ها را می دهیم" ، "اکنون من ۴ خانه به جلو می روم. ۴ ۳ ۲ ۱ .

با همسایگان ، دوستان و آشنایان خود صحبت کنید تا از یکدیگر بازی قرض بگیرید تا بتواند بازی های جدید انجام دهد.

بازی با خمیر

به کودک خود کمک کنید تا خمیر بازی را شکل دهد. مثلاً با خمیر توپ یا مار در اندازه های مختلف جور کنید و آنها را با یکدیگر مقایسه کنید. درباره آنچه انجام می دهید صحبت کنید. از این عبارات استفاده کنید که توصیف کند مثل "بزرگتر" ، "عریض تر" ، "ضخیم تر" و.....

از طفل خود پرسان کنید که کدام یک "بزرگترین" ، "کمترین" ، "ضخیم ترین" است. اگر خمیر در رنگ های مختلف موجود است: در مورد رنگ ها با هم صحبت کنید

دستور العمل برای جور کردن خمیرهای Play Doh و Trolldeg خانگی را در پایین صفحه می توانید پیدا کنید.

بازی غایب شدن یا قایم موشک

از طفل خود بخواهید که پنهان شود و همزمان شما ذکر کنید که او ممکن است کجا باشد. به عنوان مثال: "تو در زیر میز قرار داری ، تو در داخل انواری هستی، تو پشت دروازه پنهان شده ای". میتوانید از علامت های مخصوص هر جا در هنگام صحبت استفاده کنید. این علامت ها را میتونید در وب سایت زیر پیدا کنید

<https://www.teckensprak.com/bredvid.html>

Undervisning och lärande i förskolan

100%
välkommen!

Play doh

Du behöver:

5 dl vetemjöl
3 dl salt
2 msk citronsyra
2 msk matolja
4-5 dl kokhett vatten
Karamellfärg

Gör så här:

Häll alla torra ingredienser i en bunke. Rör ner matolja och kokhett vatten och blanda tills degen känns smidig och lossnar från kanterna. Känns den torr så tar du lite mer vatten.

Stjälp upp degen på ett fat eller bakhord och låt svalna.

Dela degen i så många olika nyanser du vill ha och färga sedan med ett par droppar karamellfärg. Knåda tills degen fått en jämn fin färg.

Förvara leran i plastpåse i kylen så håller den sig smidig i ett par veckor.

شما به این ها نیاز دارید:

۵ پیمانه آرد گندم

۳ پیمانه نمک

۲ قاشق غذاخوری اسید سیتریک

۲ قاشق غذاخوری روغن پخت و پز

۴-۵ فنجان آب جوش

رنگ خوراکی که برای غذا استفاده میشود

این طور خمیر را جور کنید:

تمام مواد خشک را درون یک کاسه بریزید. درروی آنها روغن پخت و پز و آب داغ بریزید و هم بزنید و تا خمیر یکدست جور شود به طوری که از لبه های کاسه جدا شود. اگر فکر میکنید که خشک است کمی آب بیشتری استفاده کنید

خمیر را روی یک میز بگذارید تا خنک شود

خمیر را به همان اندازه که می خواهید به قسمت های مختلف تقسیم کرده و سپس با چند قطره از رنگ خوراکی آن را رنگ کنید. خمیر را با دست هم بزنید تا زمانی که خمیر رنگ یکنواخت و بگیرد

این خمیر را در یک کیسه پلاستیکی در یخچال نگهداری کنید. این خمیر تا چند هفته نرم می ماند

Trolldag

Du behöver:

4 dl vetemjöl
2 dl salt
2 dl vatten
2 msk matolja
Eventuellt karamellfärg och hobbyfärg

Gör så här:

Häll alla ingredienser i en bunke och blanda tills degen blir smidig. Häll på mer vatten om den känns torr eller mer mjöl om den känns för blöt.

Om man vill kan man färga degen med några droppar karamellfärg.

Forma figurer och låt stelna. Vill man att de ska bli riktigt hårda kan man torka dem i mitten av ugnen på 100 grader. Tiden varierar mellan två och fyra timmar beroende på hur tjocka figurerna är.

Låt figurerna svalna och måla med hobbyfärg.

شما به این ها نیاز دارید:

۴ پیمانه آرد گندم

۲ پیمانه نمک

۲ پیمانه آب

۲ قاشق غذاخوری روغن پخت و پز

رنگ خوراکی که برای غذا استفاده میشود

این طور خمیر را جور کنید:

تمام مواد را درون یک کاسه بریزید و مخلوط کنید تا خمیر یکدست شود. در صورت احساس تر بودن، به خمیر آرد بیشتری اضافه کنید

در صورت تمایل می توانید خمیر را با چند قطره از رنگ خوراکی، رنگ کنید

هر شکلی که خواستید با خمیر درست کنید. اگر می خواهید آنها واقعاً سخت شوند، می توانید آنها را در وسط فر با دمای ۱۰۰ درجه خشک کنید. بسته به میزان ضخامت شکل ها، بین دو تا چهار ساعت زمان لازم است

بگذارید شکل هایی که با خمیر درست کردید خنک شوند و بعد می توانید آن ها را با رنگ مخصوص رنگ کنید