



# Kävlinge kommun

Skolhälsovården  
130806

## *Allergiproblem i skolmiljön*

Vad barn och föräldrar kan göra för att underlätta för allergiska barn i skolan. Allergiska besvär finns hos ca 30% av alla barn och hos vuxna i lika stor utsträckning. De allergiska barnen har vissa restriktioner i sin livsföring och ett stort antal medicinerar regelbundet.

Skolan är arbetsmiljö för alla barn med skolplikt och här behövs en miljö som alla barn kan vistas i. För att underlätta kan både föräldrar och barn hjälpas åt.

### ***VISA FÖRSTÅELSE SÅ ATT ALLA BARN KAN VISTAS I SÄKER SKOLMILJÖ!***

#### ***Pälsdjur:***

I skolan finns mycket allergiframkallande ämnen från pälsdjur. Det beror på att allergen från djurets päls, saliv mm följer med i barnens kläder till skolan.

- fåglar och pälsdjur får ej tas med till skolan.
- undvik att kräma ditt pälsdjur innan du går till skolan.
- ridkläder lämnas hemma och om du har ridit, så byt kläder och duscha innan du går till skolan.

#### ***Tobaksrökning:***

Det är enligt tobakslagen förbjudet att röka på skolans område - hela dygnet!

#### ***Starka dofter:***

Starka dofter som parfymers och deodoranter kan framkalla besvär hos allergiska elever.

- använd endast roll-on deodorant i skolan
- använd parfymfri tvål och schampo mm. vid dusch efter idrotten
- använd ingen spray i skolan

#### ***Växter:***

Barn med hösnuva reagerar för kvistar och ris från lövträd, samt ängsblommor och starkt doftande blommor.

- ta ej med blommor till skolan.

#### ***Matallergier:***

Skolans miljö ska vara fri från nötter och mandel (även vid utflykter).

Barn som är allergiska för mat kan reagera på olika sätt.

Vissa får bara magknip om de skulle råka få mat som de inte tål, medan andra kan få en allvarlig allergisk reaktion och kan reagera med anafylaktisk chock (livshotande tillstånd).

#### ***TÄNK PÅ ATT:***

- respektera om ett barn säger att han/hon inte tål viss mat
- enbart äta nötter och mandel hemma. Dessa livsmedel kan ge mycket allvarliga reaktioner, då allergiframkallande ämnen även finns i luften!
- även en "liten" t.ex. nöt eller ärtor kan ge besvär då det inte är mängden som avgör graden av besvär