

Till föräldrar och barn:

HUVUDLÖSS

Skolstarten innebär ibland att smittspridningen av löss tar fart varför vi rekommenderar alla föräldrar att kamma alla familjemedlemmar med luskam för att minska risken för smittspridningar.

Det förekommer ofta huvudlöss i skolan. Lössen är inte farliga men heller inte roliga att drabbas av. För att minska smittspridning är det av största vikt att alla föräldrar och barn tar detta på största allvar. **Det bästa man kan göra för att minska smittspridningen är att kamma igenom håret med luskam minst en gång per vecka hela terminerna.** Kammar man igenom håret varje vecka upptäcker man snabbt om man drabbats av löss och minskar då risken att smitta ett stort antal barn vilket annars är vanligt. Kammar finns att köpa på apoteket och det är mycket viktigt att det finns minst en i varje hem. Det räcker inte med att bara titta i håret utan man måste finkamma det ordentligt med därför speciell kam.

Gör det alltså till en vana att kamma hela familjen med luskam minst en gång i veckan och vi kommer att minska smittspridningen av huvudlöss.

Det är viktigt att vi vuxna förhåller oss till detta bekymmer på ett sådant sätt att problemet försvinner men också att vi ser till att inte peka ut eller skuldbelägga något barn. ALLA föräldrar måste ta sitt ansvar och se till att hela familjen blir finkammad samt eventuellt behandlad.

Huvudlöss:

- Är vanligt förekommande.
- Lever enbart i huvudhåret och på hårbotten.
- Lever även i rent hår.
- Kan förekomma hos personer i alla åldrar.
-

Spridningsvägar:

- Löss sprids vanligen genom huvud-huvud kontakt.
- Kan inte hoppa eller flyga.
- Använda kammar, borstar och mössor rengöres eller fryses i 2 dygn.
- Sanering av sängkläder, leksaker etc. är onödigt.

Behandling:

- Endast de som har levande löss eller ägg nära hårbotten ska behandlas. Medel köps på apoteket.
- Följ behandlingsanvisningarna noggrant.
- I regel krävs ny behandling efter 8 dagar.
- Förutom lusmedel ska håret dagligen finkammas med luskam.
- Efter behandling ska håret finkammas varje dag i ytterligare 14 dagar.
- Övriga familjemedlemmar som inte behandlats med lusmedel ska kammas på samma noggranna sätt.