

# Glömt lösen till Googlekonto/ Gmail

För att få ett nytt lösen till ditt Googlekonto/ Gmail måste du surfa in på:

<https://accounts.google.com/ServiceLogin?service=mail&passive=true&rm=false&continue=https://mail.google.com/mail/?tab%3Dwm&sc=1&ltmpl=default&ltmplcache=2> eller <https://accounts.google.com> eller googla på Gmail.




OBSERVERA att för att kunna generera ett nytt lösen måste du komma ihåg något lösenord som du någon gång har haft knutet till din Gmail. Kan du inte detta kommer du inte åt ditt konto utan måste skapa ett nytt.

Klicka på *Kommer du inte åt konto?*

## Gmail

Googles unika e-posttjänst.

Gmail bygger på tanken att e-post kan vara mer intuitivt, effektivare och mer användbart – och kanske till och med roligt. Gmail innehåller ju faktiskt:

-  **Massor av utrymme**  
Over 10318.600890 megabyte ledigt utrymme (utökas kontinuerligt).
-  **Mindre skräppost**  
Se till att oönskade meddelanden inte hamnar i inkorgen.
-  **Mobil åtkomst**  
Läs Gmail på mobiltelefonen genom att gå in via telefonens webbläsare på <http://gmail.com>.  
[Läs mer](#)

[Om Gmail](#) [Nya funktioner!](#) [Skapa ett konto](#)



Gmail körs snabbt i Chrome-webbläsaren

Chrome är en snabb, gratis webbläsare som är utformad för den moderna webben.  
[Hämta Chrome](#)



Logga in Google

Användarnamn

Lösenord

Fortsätt vara inloggad

[Kommer du inte åt kontot?](#)

Markera att *Jag vet inte vad jag har för lösenord*. Fyll därefter i din G-mail adress som du tidigare har skapat.

Har du problem med att logga in?

- Jag vet inte vad jag har för lösenord
- Jag vet inte vad jag har för användarnamn
- Jag har ett annat inloggningsproblem

Har du problem med att logga in?

Jag vet inte vad jag har för lösenord

Om du vill återställa lösenordet anger du användarnamnet som du använder när du loggar in på Google. Det kan vara din Gmail-adress eller en annan e-postadress som du har kopplat till kontot.

E-postadress

- Jag vet inte vad jag har för användarnamn
- Jag har ett annat inloggningsproblem

Nu ska du ange den e-post adress som du angav i kontaktuppgifterna när du skapade din Gmail ex. anna.andersson@hotmail.com, anna.andersson@bredband.net eller anna.andersson@swipnet.se.

#### Lösenordshjälp för gim.goransson

På Google tar vi säkerhet och sekretess på allvar. Svara på följande frågor och bekräfta att du är ägare till kontot – och inte en kapare som försöker få åtkomst till det.

Förslag:

- Svara på frågorna så utförligt och noggrant som möjligt
- Om du är osäker anger du ditt bästa förslag

Status

Kontaktinformation

Ange en e-postadress som vi kan använda om vi behöver kontakta dig (obligatoriskt)

Ange e-postadressen igen (obligatoriskt)

Fortsätt

Ange det de uppgifter som efterfrågas.

#### Lösenordshjälp för gim.goransson

E-postadress för kontakt: marie.goransson@kavlinge.se

Besvara först några allmänna frågor om ditt Google-konto. Om du är osäker på datumen gör du en så nära uppskattning som möjligt.

Status

Om ditt Google-konto

Senaste lösenord som du kommer ihåg (obligatoriskt)

När kunde du senast logga in på ditt Google-konto? (obligatoriskt)

januari ↕ dag år

När skapade du ditt Google-konto? (obligatoriskt)

Månad ↕ år

Fortsätt

Nu får du ange ett *Nytt lösenord*

**Klart!**

Du har bekräftat att det är ditt Google-konto:  
Återställ nu lösenordet om du vill komma åt kontot igen.

Återställ lösenord

Google accounts

Återställ lösenord

Välj ett nytt lösenord och skriv in det nedan.

Nytt lösenord:  [Säkert lösenord.](#)

bekräfta ditt lösenord:

Återställ lösenord